

VACINAÇÃO

com os

GUARDIÕES DA SAÚDE



Cuiabá/MT
2021

Autores

Amanda Paganini Lourencini

Bruna Hinnah Borges Martins de Freitas

Elizabeth Moraes da Silva

Lidiane Cristina da Silva Alencastro

Marcos Douglas Marques Rodrigues

Marcus Vinícius Mizoguchi

Milena Santos e Silva

Susi Nayara Gomes da Costa

Design

Bruna Hinnah Borges Martins de Freitas

Elizabeth Moraes da Silva

Marcos Douglas Marques Rodrigues

Milena Santos e Silva



PET-Saúde
Educação
Interprofissional



SECRETARIA MUNICIPAL
DE SAÚDE



UFMT



InterSaúde
na Escola

Oi pessoal!

Somos os **Guardiões da Saúde** e trouxemos várias informações sobre a vacinação.

Essa cartilha apresenta diversas informações que os pais/responsáveis precisam para garantir a vacinação de crianças e adolescentes e todos os cuidados necessários.

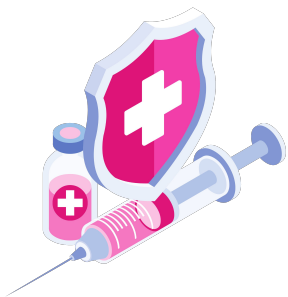
Boa leitura!



O que são e qual a importância das vacinas?



As vacinas são substâncias que protegem as pessoas contra doenças **doenças infectocontagiosas** e salvam vidas. Receber gratuitamente as vacinas indicadas no calendário básico de vacinação é um **direito** de crianças e adolescentes.



A vacinação é uma estratégia que tem se mostrado extremamente eficaz na **redução da morbimortalidade** infantil.

Veja na **caderneta de saúde** todas as vacinas que eles precisam tomar para estarem protegidos de doenças graves. Existem vários tipos de vacinas e cada uma delas evita uma determinada doença.

Quando somos vacinados, não estamos protegendo apenas a nós mesmos, mas também aqueles que estão ao nosso redor!



As vacinas são seguras?

Sim! **A vacinação é segura** e os efeitos colaterais das vacinas são geralmente menores e temporários, como dor no braço ou febre baixa. Efeitos colaterais mais graves são possíveis, mas extremamente raros.

As vacinas são **rigorosamente testadas** em várias fases de testes antes de serem aprovadas para uso, e regularmente reavaliadas assim que é introduzida.



Os **benefícios da vacinação superam em muito os riscos**, e muito mais doenças e mortes ocorreriam sem as vacinas.

Como as vacinas funcionam no nosso corpo?



As vacinas podem ser aplicadas por meio de injeção ou por via oral (pela boca). Elas **treinam seu sistema imunológico para criar anticorpos**.

Veja como:



Quando você recebe a vacina, ela trabalha com as defesas naturais do seu corpo para construir **proteção**.



O seu corpo reconhece o germe invasor (formas mortas ou enfraquecidas de vírus ou bactérias) e desenvolvem a **proteção**.



Ele produz **anticorpos** contra a doenças. Se você for exposto ao germe no futuro, seu sistema imunológico pode destruí-lo rapidamente antes que você adoça.



A vacina é, portanto, uma forma **segura** e inteligente de produzir uma resposta imunológica no corpo, sem causar doenças.



Que doenças as vacinas previnem e onde são ofertadas?

O calendário de vacinação contempla **todas as idades**. As vacinas disponibilizadas pelo Programa Nacional de Imunização **protegem contra muitas doenças diferentes**, incluindo: câncer cervical, cólera, COVID-19, difteria, hepatite B, gripe, sarampo, meningite, caxumba, coqueluche, pneumonia, poliomielite, raiva, rotavírus, rubéola, tétano, catapora, febre amarela, e outras.



Procure seguir o **calendário de vacinação** disponível nas **cadernetas de saúde da criança e do adolescente**, pois, se realizadas nos períodos indicados, as vacinas trazem proteção. Para vacinação procure as **Unidades Básicas de Saúde da Família**.

Como preparar a criança para a vacinação?



É comum que as crianças apresentem várias **reações** antes e durante a vacinação, tais como: chorar, gritar, dizer que vai doer, puxar a mão do vacinador, morder, se negar, rigidez muscular (ficar duro), entre outras. Por isso a importância de **prepará-la para a vacinação**. Veja algumas orientações na sequência:



Não comece a preparar a criança muito antes. No dia da vacinação **converse** com a criança/adolescente sobre os benefícios da vacina e como será o procedimento de forma **lúdica**, com **brinquedos**, buscando usar uma **linguagem compreensível** a criança, transparecendo **calma e tranquilidade**.

Evite dar a conotação negativa ao ato de vacinar, muitos pais tendem a falar sobre vacina como punição (por exemplo: se você não comer, vou te levar para tomar injeção), isso leva a criança a temer a vacina.





Como agir durante a vacinação?

- ★ Transpareça segurança e tranquilidade;
- ★ Evite dizer, por exemplo, que não vai doer. Não falar a verdade para a criança pode trazer problemas no futuro e enfraquecer a confiança nos pais/responsáveis;
- ★ Segure a criança de maneira confortável no colo;
- ★ Crianças em aleitamento materno devem ser amamentadas antes e durante o procedimento;
- ★ Leve os brinquedos preferidos da criança para distraí-la durante a vacinação;
- ★ Distraia a criança com brinquedos, livros ou música;
- ★ Tenha atitudes de amor, carinho e ternura durante a vacinação;
- ★ Se a criança chorar, priorizar o reforço positivo e acalmá-la.



Peça para o profissional de saúde orientar a criança sobre o procedimento com o **uso de brinquedos**, caso ela já tenha idade para compreendê-lo.

Através da **brincadeira**, é possível criar um **ambiente lúdico** que simule a vacinação. A brincadeira tornará a experiência de se vacinar uma experiência “conhecida”, portanto minimizará os sentimentos negativos.

Disponibilizar brinquedos, música e outros “distratores” ajudam a desvincular a ideia negativa da sala de vacina.





Quais os principais eventos adversos pós-vacinação?

Como qualquer medicamento, as vacinas podem causar efeitos colaterais leves.

Os eventos adversos **mais comuns** são: dor no local da injeção; dor de cabeça; febre; inchaço, vermelhidão e endurecimento no local; choro; irritabilidade; sonolência; perda do apetite e vômito.

Isto ocorre, pois a vacina está estimulando o sistema imunológico a produzir anticorpos e a **defesa do nosso organismo**.



Fique tranquilo! Essas reações desaparecem por conta própria em poucos dias.

Quais os cuidados pós-vacinação?



- ★ Evitar que a criança/adolescente esfregue o local;
- ★ Lavar o local da aplicação apenas com água e sabão, sem esfregar, e mantê-lo seco;
- ★ Não aplicar qualquer produto sobre o local da vacinação, como cremes ou pomadas, bem como não fazer curativos;
- ★ Realizar compressa fria no local de aplicação para alívio da dor e da inflamação (não colocar compressas quentes);
- ★ Diante de abscessos no local, febre ou outros sintomas levar a criança/adolescente na unidade de saúde para avaliação e conduta apropriada da equipe de saúde;
- ★ Procure a unidade de saúde diante de qualquer dúvida.



Fique atento para a data programada para as próximas doses que serão identificadas no cartão de vacina. É muito importante realizar o esquema completo para garantir a eficácia da imunização!

Prevenir é melhor que remediar, nunca esteve tão atual!

Segundo a Organização Mundial de Saúde estima-se que de 2 a 3 milhões de mortes são evitadas a cada ano devido a vacinação.

Apoie a vacinação!



Manter as crianças e
adolescentes
protegidos e saudáveis
é o desejo de todos!

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. As vacinas são seguras? Brasília: [Ministério da Saúde], 2019. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/pergunta/vacinas-sao-seguras>>.

Acesso em: 31 mar. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Caderneta de saúde da criança**. Brasília: 2020.

BRASIL; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de vigilância epidemiológica de eventos adversos pós-vacinação. 2014.

GUALANO, M. R. et al. Knowledge, attitudes and beliefs towards compulsory vaccination: a systematic review. **Human Vaccines & Immunotherapeutics**, v. 15, n. 4, p. 918-931, 2019.

PONTES, Jéssica Etienne Dourado et al. Brinquedo terapêutico: preparando a criança para a vacina. **Einstein (São Paulo)**, v. 13, n. 2, p. 238-242, 2015.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES. Calendários de vacinações. [online]. Disponível em: <<https://sbim.org.br/calendarios-de-vacinacao>>. Acesso em: 31 mar. 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION, Vacinas e Imunização: o que é vacinação? 30 de dezembro de 2020. Disponível em: https://www.who.int/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination?adgroupsurvey=%7Badgroupsurvey%7D&gclid=CjwKCAjwu5CDBhB9EiwAow6sLSoX_MN7awJt9s2Qvkhnp7U4ooqLoIQNJgp8zCIK3NGMk3XIDdiSuRoCGIIQAvD_BwE. Acesso em: 31 mar. 2021.